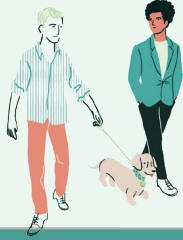




# Registro de tiempo

Mapi Hermida



¡Tienes en tus manos una herramienta poderosa! Utilízala para registrar diariamente en qué dedicas tu tiempo. Sé lo más específico posible, esto te ayudará a identificar patrones y optimizar tu productividad.



Fecha: \_\_\_\_\_

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
5:30							
6:30							
7:00							
7:30							
8:00							
8:30							
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							

<b>Hora</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
<b>19:30</b>							
<b>20:00</b>							
<b>20:30</b>							
<b>21:00</b>							
<b>21:30</b>							
<b>22:00</b>							
<b>22:30</b>							
<b>23:00</b>							
<b>23:30</b>							
<b>0:00</b>							
<b>0:30</b>							
<b>1:00</b>							
<b>1:30</b>							
<b>2:00</b>							