



# Registro de tiempo

Mapi Hermida



¡Tienes en tus manos una herramienta poderosa! Utilízala para registrar diariamente en qué dedicas tu tiempo. Sé lo más específico posible, esto te ayudará a identificar patrones y optimizar tu productividad.

Fecha: \_\_\_\_\_



Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
0:00							
1:00							
2:00							